

ПРИКАЗ
по Левашинской ЦРБ
от 16 марта 2015 года
№ 12

Во исполнение приказа МЗ РФ от 03.02.2015г. №36-ан «Об утверждении порядка проведения диспансеризации определенных групп взрослого населения»

В соответствии со статьей Ф3 46 Ф3 от 21.11.11г. №323-ФЗ «Об основах охраны здоровья граждан РФ»

ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Заместителю главного врача по поликлинике Гасанову С.М. , заместителю по лечебной части Магомедову Р.А., заместителю по ОМР Багандалиеву З.М., заведующей поликлиникой Османовой А.О., старший райтерапевт Исагаджиев М.А., все участковые главные врачи подготовить проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения, согласно приложения.
2. Провести путем углубленного обследования состояния здоровья граждан Левашинского района в целях раннего выявления:
 - i. а) хронических неинфекционных заболеваний являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности
 - ii. б) определение группы состояния здоровья необходимых профилактических, лечебных, реабилитационных мероприятий с выявлениями ХНЗ и факторами риска их развития.
 - iii. в) проведение краткого профилактического консультирования граждан с выявлением ХНЗ и факторами риска их развития.
3. Диспансеризацию проводить один раз в три года в возрастные периоды, согласно приложению.
4. Перечень осмотра врачами специалистами, исследования проводить в рамках диспансеризации в зависимости от возраста и пола.
5. Всем участковым терапевтам и фельдшерам подготовить паспорт участка, составление списков граждан подлежащих диспансеризации, план и график проведения диспансеризации на 2015 года. Представить на утверждение главному врачу.

срок 10 дней

6. Провести санитарно-просветительную работу и информационно-разъяснительную беседу среди населения каждого участка, с какой целью проводится диспансеризация.
7. Ежемесячно проводить старшему терапевту Исагаджиеву М.А. итоги диспансеризации и предоставлять информацию в МЗ РД лечебный отдел
8. Отдел кадров Аллаевой Р.М. ознакомить с приказом всех медицинских работников.

**Главный врач ГБУ РД
«Левашинская ЦРБ»**



Зайнудинова Р.А.

Диспансеризация взрослого населения в 2015 г.

1. Основная цель диспансеризации взрослого населения - раннее выявление факторов риска и наиболее вероятных хронических неинфекционных заболеваний, являющихся основной причиной инвалидности и преждевременной смертности населения, к которым относятся: болезни системы кровообращения, злокачественные новообразования, сахарный диабет, хронические болезни лёгких.

Указанные болезни обуславливают более 75% всей смертности населения нашей страны. Диспансеризация также направлена на выявление и коррекцию основных факторов риска развития указанных заболеваний, к которым относятся: повышенный уровень артериального давления, повышенные уровни холестерина и глюкозы в крови, пагубное потребление алкоголя и курение табака, нерациональное питание, низкая физическая активность и ожирение.

С 1 апреля 2015 года диспансеризация взрослого населения проводится согласно приказа Министерства здравоохранения РФ от 03.02.2015г. № 36ан.

Важной особенностью диспансеризации является не только раннее выявление хронических неинфекционных заболеваний и факторов риска их развития, но и проведение всем гражданам, имеющим указанные факторы риска и очень высокий сердечно-сосудистый риск индивидуального углублённого профилактического консультирования. Такие активные профилактические вмешательства позволяют достаточно быстро и в значительной степени снизить вероятность развития у каждого конкретного человека опасных хронических заболеваний, а у лиц, страдающих такими заболеваниями, значительно уменьшить тяжесть течения заболевания. При подозрении на заболевание человека будут направлять на 2 этап диспансеризации для углублённого обследования. Каждый взрослый человек от 21 года, который имеет медицинский полис, независимо от статуса 1 раз в 3 года может пройти диспансеризацию.

Это значит, что в **2015** году подлежат диспансеризации люди, которые родились в 1994, 1991, 1988, 1985, 1982, 1979, 1976, 1973, 1970, 1967, 1964, 1961, 1958, 1955, 1952, 1949, 1946, 1943, 1940, 1937, 1934, 1931, 1928, 1925, 1922, 1919, 1916 году, за исключением Инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, лиц, награжденных знаком «Жителю блокадного Ленинграда» и признанных инвалидами, бывших несовершеннолетних узников концлагерей. Данная категория граждан проходит диспансеризацию ежегодно, независимо от возраста.

2. Где и когда можно пройти диспансеризацию? Граждане проходят диспансеризацию в медицинской организации по месту жительства, в которой они получают первичную медицинскую помощь. Тем, кто решил проверить своё здоровье, необходимо обратиться в поликлинику к своему участковому терапевту. Там вы проходите краткое профилактическое консультирование и вас направят на обследования. Медицинское обследование будет назначаться строго по индивидуальной программе, то есть, объём обследования будет зависеть от пола, возраста, выявленных факторов риска и группы здоровья. Большинство обследований, которые были проведены в течение последнего года, будут засчитываться, и человеку не надо проходить их дважды.

3. Какая подготовка нужна для прохождения диспансеризации?

Подготовка для 1-го этапа диспансеризации:

- в поликлинику желательно прийти утром на голодный желудок до выполнения каких-либо физических нагрузок в т.ч. и физзарядки;

- взять с собой утреннюю порцию мочи в объёме 100-150 мл;

- лицам в возрасте 45 лет и старше для исследования кала на скрытую кровь в течение 3 суток

перед диспансеризацией не есть мясную пищу, яблоки, зелёный лук, сладкий болгарский перец, огурцы, цветную капусту, отказаться от любых слабительных средств и клизм;

- мужчинам в возрасте 50 лет воздержаться от прохождения диспансеризации в течение 7-10 дней после любых воздействий на предстательную железу механического характера;

Если Вы в текущем или предшествующем году проходили медицинские исследования, то возьмите документы, подтверждающие это.

Объём подготовки прохождения 2-го этапа диспансеризации Вам объяснит участковый врач.

4. Какой документ получает гражданин по результатам прохождения диспансеризации?

Каждому гражданину, прошедшему диспансеризацию выдаётся **ПАСПОРТ ЗДОРОВЬЯ**, в который вносятся заключения и рекомендации по результатам проведенного обследования.

Итоги диспансеризации 2014 года:

За 2014 год общее количество прошедших диспансеризацию взрослого населения составило 3353 человека (101,5% от намеченного плана диспансеризации).

По группам здоровья обследованное население распределилось следующим образом:

I группа - с низким и средним риском развития сердечно-сосудистой патологии – 28,0%;

II группа – с высоким и очень высоким риском развития сердечно-сосудистой патологии – 25,4%;

III группа – лица с хроническими заболеваниями – 46,5%.

Основные факторы риска, выявленные при проведении диспансеризации:

- повышенный уровень артериального давления у 22,2%;
- дислипидемия у 2,0%;
- курение табака у 25,9%;
- повышенный уровень глюкозы в крови у 3,2%;
- избыточная масса тела в 17,6%;
- низкая физическая активность в 12,6%;
- не рациональное питание – 46,3%;
- высокий уровень стресса в 1%.

Всем обследованным проводилось краткое профилактическое консультирование, углубленное профилактическое консультирование проводилось 5,6% пациентам и 1,2% пациентов направлены в «Школы здоровья».

Наша основная задача – это выявление начала заболевания, чтобы можно было проходить успешно соответствующую профилактику. И эта работа, направленная прежде всего на раннее выявление заболеваний, будет продолжаться.

Главный врач

